

# Information om kurs för närstående

**Syfte:** att få insikt i hur en synnedläggelse kan påverka livssituationen och nära relationen

**Mål:** att öka kunskap och förståelse och få verktyg som underlättar relationerna

Kursen vänder sig till dig som är närstående till någon med synnedläggelse

Något av innehållet i kursen:

- Information om synskador
- Samtal med andra anhöriga om den förändrade livssituationen
- Ledsagning
- Råd och tips i vardagen
- Prova fingerad optik
- Information om hjälpmedel

# KONTAKTA OSS



**Hagabergs folkhögskola**

Erik Dahlbergsväg 60, Södertälje

**08-550 910 50**

[synkurs@hagaberg.org](mailto:synkurs@hagaberg.org)

[www.synkurs.se](http://www.synkurs.se)



# Kurs för närstående

**SYNKURSER -**

**Kurser som gör skillnad i din vardag**



**En synnedsättning innebär ofta en stor förändring i en människas livssituation.**

**Våra kurser ger dig verktyg och kunskaper för en mer oberoende och självständig vardag.**