

Information om kursen

Se dåligt Må bra - 1, 2 och 3

Syfte: Bli medveten om de nya behov som kan uppkomma när man får en synnedsättning.

Mål: Genom information blir det lättare att förstå och kunna beskriva sin situation.

Vårt kostnadsfria basutbud i tre steg där kost och logi ingår. Den består av tre delar, där du bland annat får information om samhällets resurser och stöd samt hjälpmedel i din dagliga tillvaro. Samtidigt får du möjlighet att öva dina färdigheter och praktiska sysslor som förenklar vardagen.

Något av innehållet i kursen:

- Ögat, synen och ögonsjukdomar
- Träning av flera sinnen
- Hjälpmedelsinformation
- Tillgänglig kultur
- Rörelse och avslappning
- Information från SRF
- Samhällsinformation

KONTAKTA OSS



Hagabergs folkhögskola

Erik Dahlbergsväg 60, Södertälje

08-550 910 50

synkurs@hagaberg.org

www.synkurs.se



Se dåligt Må bra -

1, 2 och 3

**SYNKURSER -
Kurser som gör skillnad i din vardag**



En synnedsättning innebär ofta en stor förändring i en människas livssituation. Våra kurser ger dig verktyg och kunskaper för en mer oberoende och självständig vardag.