

Information om kursen

Se dåligt Må bra - För dig mellan 18 - 65 år

Syfte: Tydliggöra de behov som du har och därigenom bli tryggare i din vardagssituation

Mål: Öka oberoende och självständighet och bli mer delaktig i samhällslivet

Kursen vänder sig till dig som vill veta mer om t ex:

- Ögat, synen och vanliga ögonsjukdomar
- Information om samhällets resurser
- Rörelse och avslappning
- Alternativa läsmetoder
- Diskussion om att leva med synnedsättning
- Skapande inslag
- Information från AF rehab

KONTAKTA OSS



Hagabergs folkhögskola

Erik Dahlbergsväg 60, Södertälje

08-550 910 50

synkurs@hagaberg.org

www.synkurs.se



Se dåligt Må bra -

För dig mellan 18 och 65 år

SYNKURSER -

Kurser som gör skillnad i din vardag



En synnedsättning innebär ofta en stor förändring i en människas livssituation. Våra kurser ger dig verktyg och kunskaper för en mer oberoende och självständig vardag.